

## ¿Cómo se prepara el suero oral?



1. Lava bien tus manos con agua y jabón



2. Sirve un litro de agua para beber en un recipiente limpio



3. Echa el contenido de un sobre de suero oral en el agua



4. Remueve hasta que se haya mezclado bien



**Si presentas síntomas del cólera, toma suero oral de inmediato y acude al centro de salud más cercano.**

## Dosis para desinfectar agua según su uso:



1 galón  
5 gotas

Agua para beber:  
5 gotas de cloro por  
1 galón de agua



1 galón  
15 gotas

Agua para desinfectar  
frutas y vegetales:  
15 gotas de cloro por  
1 galón de agua



Media cubeta  
10 tapitas

Agua para limpiar y trapear:  
10 tapitas de cloro por  
media cubeta de agua



1 tanque  
5 tapitas

Agua para ser almacenada  
en un tanque:  
5 tapitas de cloro por  
1 tanque de agua

**Recuerda tapar siempre bien los envases con agua.**

Av. Héctor Homero Hernández Vargas  
Esq. Av. Tiradentes, Ens. La Fe, Santo Domingo, D. N. 10514  
Tel: 809-541-3121 Ext.: 4311  
[www.msp.gob.do](http://www.msp.gob.do)

# PROTÉGETE DEL CÓLERA

*¡La prevención es responsabilidad de todos!*



**#PROTÉGETECONTRAELCÓLERA**



## ¿Qué es el cólera?

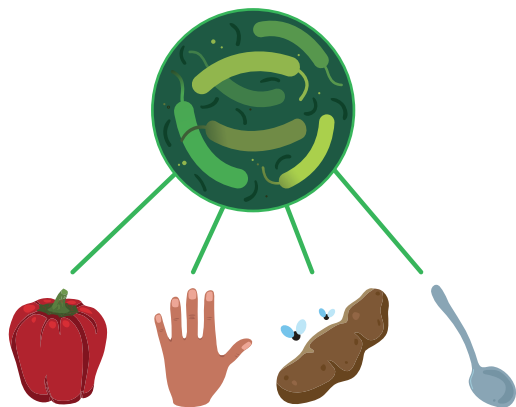
El cólera es una infección intestinal causada por una bacteria que causa mucha diarrea líquida y vómitos. La diarrea del cólera puede parecer agua de arroz turbia.

Si no se trata, el cólera puede causar la muerte por deshidratación (pérdida de agua y sales del cuerpo) en pocas horas.

## ¿Cómo se transmite?

Las bacterias del cólera (*Vibrio Cholerae*) se encuentran en las heces (pupú o caca) y vómitos de las personas infectadas.

- ▶ El cólera entra por la boca:
- Al consumir alimentos o agua contaminada.
- Por las manos sucias.
- Por contacto con vómito, pupú o caca infectada.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Se presenta de 2 a 5 días después de la infección



**Pupú o caca**  
(líquida y abundante, similar al agua de arroz)



**Vómitos**



**Dolores de barriga**  
(abdominal)



**Deshidratación**

Si presentas síntomas del cólera, toma suero oral de inmediato y acude al centro de salud más cercano.

## Medidas de Prevención

### Lavados de Manos

- ▶ Lava bien tus manos con agua y jabón antes de comer:
- Cuando llegues a casa.
- Después de ir al baño.
- Para preparar los alimentos.
- Después de cambiar el pañal al bebé.
- Después de limpiar pupú o caca, o vómitos.



### Alimentos

- Limpia con cloro y agua los productos enlatados y envases antes de abrirllos.
- Consume alimentos bien cocidos.
- Lava bien las frutas y vegetales con 1 galón de agua y 15 gotas de cloro. Deja actuar 15 minutos antes de consumirlos.
- Mantén limpia el área donde preparas los alimentos.
- Tapa los alimentos después de prepararlos para protegerlos de las moscas.



### Limpieza e higiene en la casa

- Asegúrate de limpiar y desinfectar los pisos, baños y cocina. Al agua de limpiar o trapear échale 10 tapitas de cloro por media cubeta de agua.
- Los envases donde guardas agua deben estar limpios y bien tapados.
- Recopila y guarda la basura en fundas bien cerradas.



### Consumo de agua

- Si no tienes acceso a agua de botellón, hiérve el agua durante un minuto y luego utiliza un envase limpio para pasarla.
- Añade 5 gotas de cloro por cada galón de agua clara y déjala reposar por 30 minutos antes de beberla.
- Después de tratarla y de beberla, protégerla de ser contaminada.

