



Prevención y control de Cáncer Cérvico Uterino

El cáncer de cervix es el crecimiento descontrolado de las células del cuello uterino (el cuello uterino es la parte más baja y estrecha del útero). Este cancer está relacionado con el Virus del Papiloma Humano (VPH), el cual puede ser transmitido durante el acto sexual sin protección.

El cáncer del cuello uterino es el tumor maligno ginecológico más fácil de prevenir, además, es altamente curable cuando se detecta y se trata en etapas tempranas.

Síntomas

En etapas tempranas no suele presentar signos ni síntomas. Cuando ya está avanzado puede producir:

- Sangrado o secreción vaginal.
- Sangrado después de tener relaciones sexuales.
- Dolor continuo en bajo vientre.

Prevención

La prevención por excelencia es realizarse anualmente la prueba de Papanicolaou (o citología vaginal), la cual detecta cambios tempranos en las células del cuello uterino, antes de que se transformen en cáncer.

Si el Papanicolaou informa que tienes células anormales, mantén la calma y sigue las indicaciones de tu médico, el hecho de que tengas un resultado anormal no significa que tengas cáncer, pues de lo que se trata es buscar lesiones que con el tiempo se pueden hacer cancerosas.

En este caso tu médico realizará pruebas con mayor sensibilidad que orientarán la conducta a seguir.

Virus del papiloma humano

1. El VPH es un virus que tiene preferencias por la piel y las mucosas. Puede producir las llamadas verrugas en los genitales y otras áreas del cuerpo. Generalmente se adquiere en la adolescencia con el inicio de la actividad sexual.
2. Esta infección, la mayoría de las veces, es controlada por la mujer con sus propias defensas, y solo un porcentaje muy pequeño puede persistir y años después, favorecer la aparición de lesiones cancerosas.
3. Tener VPH NO significa tener cáncer o requerir tratamiento contra el cáncer.



arsnasa.gob.do

@ARSSeNaSaRD



Centro de Atención al Usuario

Tels.: *737 | 809.333.3821 | 809.732.3821 | 809.701.3821
Desde el interior Tel.: 809.573.6272 (809 5 SeNaSa)

La vida puede llegar a ser **más** rosa de lo que esperas



Detección y control de Cáncer de Mama

¿Que es el Cáncer de Mama?

El cáncer de mama es el crecimiento descontrolado de células malignas en el tejido mamario. Es más frecuente en la mujer, siendo solo el 1% de los hombres afectados por esta enfermedad.

Factores de riesgo

- Ser mayor de 50 años.
- No haber quedado embarazada.
- Antecedentes de cáncer de mama o de cáncer de ovario.
- Familiares directos con cáncer de mamas (madre, tías, abuelas, hermanas).
- Consumo de alcohol.
- Sobrepeso u obesidad.

Diagnóstico, recomendación y prevención

Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar y antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas.

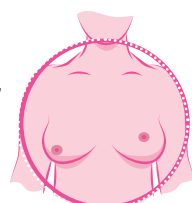
¡Pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía!

Otra forma de identificar los tumores es mediante el examen del médico y el autoexamen de mama realizado por la mujer, teniendo en cuenta que todas las lesiones que te encuentres, deben ser estudiadas hasta que se descarte un cáncer de mamas.

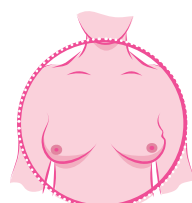
Síntomas

A sus inicios generalmente no causa síntomas. A medida que el cáncer crece, los síntomas pueden incluir:

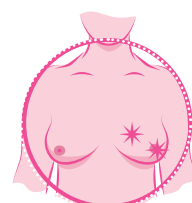
- Bulto o tumoración en las mamas o en las axilas que generalmente no duele.
- Cambio en el tamaño, forma o consistencia de las mamas o el pezón.
- Salida de líquido por el pezón.
- Pezón retraído de aparición reciente.
- Dolor o molestia en las mamas.



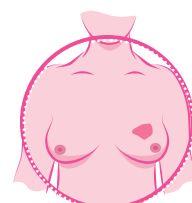
Asimetría



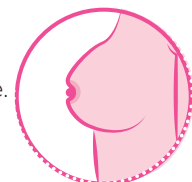
Hoyuelos en la piel o hinchazón en la mama



Dolor en la mama o el pezón



Irritación de la piel



Hundimiento del pezón



Fluidos desconocidos



Bulto en la axila

Auto examen de mamas

Es importante realizar el autoexamen de las mamas relajada, de pie y acostada.

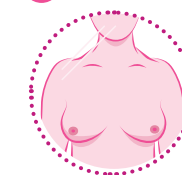
De pie:

1. Con los brazos abajo frente a un espejo, fíjese si alguna de sus mamas se ve deformada, con cambios de color, textura o hundimientos. Repite el proceso con los brazos en la cintura y con los brazos extendidos hacia arriba.

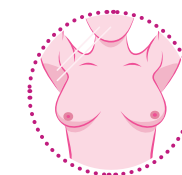
Acostada:

1. Con una mano detrás de la cabeza, palpe la mama con la mano contraria, haciendo presión suave y tratando de reconocer cualquier nódulo que pueda estar presente.
2. Palpa tu mama realizando pequeños círculos con los pulpejos de los dedos, en el sentido de las agujas del reloj. Al final exprima levemente el pezón para identificar secreciones.
3. Palpe la axila buscando también áreas endurecidas o dolorosas.
4. Repita el procedimiento igual en la otra mama.

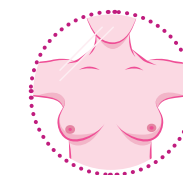
1 Observación frente al espejo (de pies)



Busca secreciones en los pezones, piel de naranja y pezones asimétricos.



Repite la exploración con las manos en la cabeza.



Por último, con las manos en las caderas e inclinándose hacia adelante.

2 Palpación (acostada)



Tumbada boca arriba, mano bajo la cabeza y almohada bajo el hombro. Comience a palpar con los dedos juntos y estirados.

Busca posibles bultos



Radialmente



En círculo



En vertical

El examen se realiza una vez al mes, de 4 a 5 días después de la menstruación; en caso de no tener menstruaciones tomar una fecha fija al mes para realizar el hábito.

Recuerda que: ¡El éxito de la lucha contra el cáncer de mama es el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno!