

Planificación Familiar

Este programa tiene como objetivo garantizar que todas las personas tengan acceso a los diferentes métodos anticonceptivos, ayuda también a las familias a lograr un mejor nivel de vida. A través de la planificación, la pareja decide cuántos hijos tener y cuándo tenerlos evitando los embarazos no deseados.

Dentro de los servicios que se ofrecen esta la consejería, educación y la entrega de los métodos de planificación familiar que prefiera la persona. El uso de métodos anticonceptivos ha contribuido a mejorar la salud materna e infantil.

Existen varios tipos de métodos anticonceptivos:

Métodos temporales

- Métodos Hormonales
- Dispositivos intrauterinos
- De Barrera y espermicida
- Observación de la fertilidad
- Método lactancia y amenorrea (MELA)

Métodos tradicionales

- Métodos permanentes
- Oclusión tubaria bilateral
- Vasectomía



arssenasa.gob.do

@ARSSeNaSaRD



Centro de Atención al Usuario

Tels.: *737 | 809.333.3821 | 809.732.3821 | 809.701.3821

Desde el interior Tel.: 809.573.6272 (809 5 SeNaSa)

Conoce cómo cuidar tu embarazo





Programa de asistencia prenatal

La atención prenatal o del embarazo es un conjunto de actividades realizadas por el equipo de salud y la embarazada a fin de controlar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto y la crianza del recién nacido.

Los objetivos del control prenatal son:

- Evaluar el estado de salud de la madre y el feto
- Establecer la edad gestacional
- Evaluar posibles riesgos y corregirlos
- Planificar los controles prenatales
- Indicar ácido fólico lo antes posible
- Brindar contenidos educativos para la salud
- Aliviar molestias y síntomas menores del embarazo

El chequeo prenatal comienza a partir del momento del diagnóstico de embarazo y hasta el primer mes luego del nacimiento.

En embarazos normales se realizará una consulta mensual hasta las 35 semanas, quincenal de las 35 a las 36 semanas y 1 consulta semanal desde las 36 semanas

hasta el parto. En embarazos de alto riesgo, se deberán contemplar controles sin restricciones y cobertura de estudios de diagnóstico que se requiera de acuerdo con las normas de salud pública establecidas.

Programa de Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que se pasan de una persona a otra a través del contacto sexual. Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el VIH. Muchas de estas enfermedades no tienen síntomas por un largo tiempo. Incluso sin síntomas, aún pueden hacer daño y transmitirse durante las relaciones sexuales.

Las ITS tienen una repercusión más allá de la infección en sí. La transmisión maternoinfantil de las ITS puede dar lugar a mortinatalidad, mortalidad neonatal, peso bajo al nacer y prematuridad, septicemia, neumonía, conjuntivitis neonatal y deformidades congénitas.

Algunas ITS como la gonorrea y la clamidiasis son la principal causa de la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) así como de infertilidad en las mujeres. Otras ITS como la infección por herpes y la sífilis pueden aumentar tres veces o más el riesgo de contagio del VIH.

Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual

La manera más segura de protegerte contra las enfermedades de transmisión sexual es no tener relaciones sexuales. Esto significa no tener ninguna relación sexual vaginal, anal u oral (“abstinencia”).

Si decides tener relaciones sexuales, tanto tú como tu pareja deberían hacerse antes una prueba de ETS. Asegúrate de que tú y tu pareja usen un condón de principio a fin cada vez que tengan relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Sepan dónde conseguir condones y cómo usarlos correctamente.

Antes de tener relaciones sexuales, habla con tu pareja sobre cómo vas a prevenir las ETS y el embarazo. Si piensas que estás listo(a) para tener relaciones sexuales, también debes estarlo para proteger tu cuerpo. También deberías hablar antes con tu pareja sobre lo que harás o no harás sexualmente. Tu pareja debe respetar siempre tu derecho a decir que no a cualquier cosa que te resulte incómoda.

Evita combinar el consumo de alcohol o drogas recreativas con las relaciones sexuales. Si consumes alcohol y drogas, tienes más probabilidades de adoptar conductas riesgosas, como no usar un condón o tener relaciones sexuales con alguien con quien normalmente no las tendrías.

Tratamiento

El médico puede recetar un medicamento para curar algunas de las enfermedades de transmisión sexual, como la clamidia y la gonorrea. Otras ITS, como los herpes y el VIH, no se pueden curar, pero puedes tomar medicamentos para ayudar a manejar los síntomas.

Importante: si a usted le han diagnosticado una enfermedad de transmisión sexual, es posible que pueda conseguir un tratamiento para su pareja también, sin tratamiento, su pareja podría pasarle de vuelta la ITS.

