

## ¿Por qué conmemoramos el Día del Hombre?

### Para...

- Fomentar modelos positivos de masculinidad.
- Visibilizar los desafíos que enfrentan los hombres en salud física y emocional.
- Promover la equidad de género desde el compromiso masculino.
- Invitar a la reflexión sobre los estereotipos que limitan el desarrollo pleno de los hombres.

### Objetivo institucional del evento:

Integrar a los hombres en las políticas de igualdad y en procesos de cambio cultural.

## Promoviendo masculinidades saludables, responsables y empáticas.



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

**ENERGÍA Y MINAS**

Ave. Independencia #1428, esquina  
Ave. Enrique Jiménez Moya, Centro de  
los Héroes, Santo Domingo, R.D

📍 <http://mem.gob.do/>  
✉ [info@mem.gob.do](mailto:info@mem.gob.do)  
☎ 809-535-9098



@energiayminasrd

## DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

19 DE NOVIEMBRE



### Repensando la masculinidad: bienestar, equidad y transformación social

Dirección de Planificación y Desarrollo  
Departamento de Igualdad de Género





## Historia y significado

Esta fecha fue establecida en 1999 en Trinidad y Tobago y es reconocida en más de 80 países.

## Temas que promueve:

- La salud masculina.
- Igualdad de género.
- Roles de cuidado y corresponsabilidad.
- Prevención de la violencia.

## Reconocer al hombre como agente de cambio

*“No se trata de competir con las mujeres, sino de caminar juntos hacia una sociedad más justa”*

## Retos actuales

### Salud masculina en cifras:

- Menor esperanza de vida que las mujeres. Hombres 71.81 años, mujeres 77.15 años. (ONE, 2021).
- Alta tasa de suicidio en hombres adultos. Hombres 86.1 %, mujeres 13.9%.(ONE, 2021).
- Baja asistencia a controles médicos preventivos.

### Estereotipos dañinos:

- El mandato de ser “fuerte”, “autosuficiente” y “proveedor”.
- Dificultad para expresar emociones.
- Violencia como forma aprendida de resolución de conflictos.

## ¿Qué podemos promover desde nuestras instituciones?

- Espacios de diálogo sobre nuevas masculinidades.
- Servicios de salud mental y emocional sin estigma.
- Formación y sensibilización en corresponsabilidad doméstica y parental.
- Participación activa en la construcción de igualdad.

## Ser hombre también es cuidar, sentir, escuchar, sanar y transformar.

