

ESPECIFICACIONES DE MENÚ AÑO ESCOLAR 2026-2028
MENÚ CÍCLICO PAE – JORNADA ESCOLAR EXTENDIDA
 ALMUERZO

AÑO ESCOLAR: 2026-2028 CÓDIGO DE MODALIDAD: PAE-PREPARA CÓDIGO DE ORDEN: 000 VIGENTE DESDE: agosto 2026

MES / CICLO I

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO
Sancocho criollo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Mangú de plátano verde / Sardina guisada / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Habichuelas rojas guisadas / Huevos revueltos con tomates, ajíes y cebollas picaditas / Ensalada de vainita. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz con vegetales / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
Arroz con vegetales / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Habichuelas rojas guisadas / Huevos revueltos con tomates, ajíes y cebollas picaditas / Ensalada de vainita. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Mangú de plátano verde / Sardina guisada / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho criollo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)

MES / CICLO II

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO
Arroz blanco / Lentejas guisadas / Huevos con vegetales al horno / Ensalada de tomate y vainitas. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastelón de yuca / Muslo de pollo al caldero / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz con maíz / Sardina guisada / Ensalada de lechuga y tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con fajitas de pollo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho de guandules con masa de cerdo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
Pastas alimenticias con fajitas de pollo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Lentejas guisadas / Huevos con vegetales al horno / Ensalada de tomate y vainitas. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho de guandules con masa de cerdo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz con maíz / Sardina guisada / Ensalada de lechuga y tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastelón de yuca / Muslo de pollo al caldero / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)

MES / CICLO III

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO
Sancocho de habichuelas con muslo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Puré de papa / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Lentejas guisadas / Ensalada de papa con vegetales y huevos, aderezada con mayonesa de huevos hervidos. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Moro de guandules / Sardina guisada / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO

Moro de guandules / Sardina guisada / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Lentejas guisadas / Ensalada de papa con vegetales y huevos, aderezada con mayonesa de huevos hervidos. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Puré de papa / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho de habichuelas con muslo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
---	--	--	---	--

MES / CICLO IV

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO
Arroz blanco / Arvejas guisadas / Huevos revueltos con tomates, ajíes y cebollas picaditas / Ensalada de vainita. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastelón de plátano maduro con queso / Muslo de pollo al caldero / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz con maíz y zanahoria / Albóndigas de sardina en salsa de tomate natural / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con fajitas de pollo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho criollo con masa de cerdo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
Pastas alimenticias con fajitas de pollo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Arvejas guisadas / Huevos revueltos con tomates, ajíes y cebollas picaditas / Ensalada de vainita. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho criollo con masa de cerdo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Arroz con maíz y zanahoria / Albóndigas de sardina en salsa de tomate natural / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastelón de plátano maduro con queso / Muslo de pollo al caldero / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)

MES / CICLO V

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO	SÁBADO
Moro de habichuelas negras / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Mangú de plátano verde / Sardina guisada / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina o mandarina. (ver recetas)	Arroz blanco / Habichuelas rojas guisadas / Huevos con vegetales al horno / Ensalada de zanahoria y repollo sudado. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho criollo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
Arroz blanco / Habichuelas rojas guisadas / Huevos con vegetales al horno / Ensalada de zanahoria y repollo sudado. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Moro de habichuelas negras / Fajitas de pollo con pimientos / Ensalada de pepino. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Pastas alimenticias con albóndigas de cerdo en salsa de tomate natural / Ensalada de zanahoria y maíz. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Mangú de plátano verde / Sardina guisada / Ensalada de tomate. Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)	Sancocho criollo de pollo / Arroz blanco / Ensalada de aguacate (en temporada). Postre: 1 Guineo maduro mediano o mandarina. (ver recetas)

NOTAS	1) Los huevos pueden hacerse tipo ensalada, revueltos o al horno, de acuerdo a como sean mejor aceptados.
	2) En las Regionales 08, 09, 11 y 13 pueden intercambiar el Sancocho Criollo de Pollo por Asopao de Pollo.
	3) En las Regionales 04, 05 y 12 pueden consumir domplines en lugar de pastas alimenticias.
	4) Las pastas alimenticias pueden ser sustituidas por domplines o bollos de harina de maíz, de acuerdo a como sean mejor aceptados en el Centro Educativo.
	5) Las sardinas guisadas pueden intercambiarse por locrio, conservando sus acompañantes (leguminosas guisadas y las ensaladas), si corresponde y de acuerdo a como sean mejor aceptadas. En el caso de las albóndigas deben elaborarse cuando corresponda en el menú.
	6) El puré de papa se puede sustituir por puré de yuca o yautía.
	7) Los pastelones pueden reemplazarse por pastelones de papa, yuca o plátano maduro.
	8) El guineo maduro y la mandarina serán ofrecidos únicamente enteros, sin picar y en su cáscara.
	9) Evitar dar la misma fruta entera 2 días consecutivos.
	10) La preparación de los platos del menú deben ser según lo establecido en el recetario.
	11) El INABIE puede introducir nuevas recetas y combinaciones de platos sin alterar la estructura de costos del presente menú cíclico.
	12) En caso de presentar alguna eventualidad, favor notificar al correo nutricion@inabie.gob.do